



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO
Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-07



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
CRECHE REGIME INTEGRAL – FEVEREIRO- 2024

	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	Desjejum	-	-	-	-	-
	Lanche	-	-	-	-	-
	Almoço	-	-	-	-	-
	Lanche	-	-	-	-	-
	Jantar	-	-	-	-	-
2ª SEMANA	Desjejum	-	Cuscuz com carne moída	Pão tipo francês com carne moída	Tapioca com ovo mexido	Cará com ovos mexidos
	Lanche	-	Fruta	Fruta	Fruta	Bolo de banana sem açúcar
	Almoço	-	Feijão, arroz com cenoura, farofa de jerimum e Creme de frango	Feijão, macarrão, Purê de batata e fígado ao molho	Pirão de carne bovina com arroz, legumes e ovo cozido	Feijão, arroz, farofa de cenoura e vinagrete com Frango ao molho
	Lanche	-	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Jantar	-	Macaxeira com charque desfiada	Canja com legumes	Batata doce com Frango guisado	Sopa de carne com legumes e macarrão
3ª SEMANA	Desjejum	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Cuscuz com ovos	Macaxeira com charque desfiada
	Lanche	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Fruta	Fruta



PREFEITURA DE GOIANA
 ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO
 Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
 E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-07

	Almoço	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Feijão preto, macarrão, purê de batata e tiras de frango	Feijão, arroz com cenoura,
	Lanche	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Fruta	Bolo de banana sem açúcar
	Jantar	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Cará com fígado ao molho	Batata doce com guisado bovino com legumes
4ª SEMANA	Desjejum	Cuscuz com omelete	Cará com frango guisado	Pão tipo francês com carne moída	Macaxeira com frango ao molho.	Cuscuz com carne moída
	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	Feijão preto, Arroz refogado com cenoura, frango guisado e abacaxi em fatias	Feijão, macarrão, farofa de cenoura e fígado ao molho	Pirão de carne bovina, arroz, legumes e ovo cozido	Feijão, arroz com cenoura, Purê de batata e carne moída	Macarrão, Purê de jerimum, farofa de cenoura, Fígado ao molho com batatas
	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bolo de banana sem açúcar
	Jantar	Macaxeira com carne moída e vinagrete	Canja com legumes	Munguzá com Pão francês e ovos mexidos	Sopa de carne com legumes	Batata doce com Frango guisado/assado
5ª SEMANA	Desjejum	Cuscuz com ovos mexidos e leite ao natural	Macaxeira com charque desfiada na pressão	Pão tipo Hot-dog com carne moída	Tapioca com ovos mexidos e leite ao natural	-
	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-
	Almoço	Arroz com cenoura, farofa de jerimum e Creme de frango	Feijão, Macarrão, Purê de batata e fígado ao molho	Pirão de carne bovina com arroz, legumes e ovo cozido	Feijão, arroz, farofa de cenoura e vinagrete com Frango ao molho	-



PREFEITURA DE GOIANA
 ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
 E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-07

	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Bolo de banana sem açúcar	-							
	Jantar	Cará com Guisado bovino	Batata doce com frango ao molho	Munguzá sem açúcar acompanhado de pão com ovos	Cuscuz com Guisado bovino e vinagrete	-							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal)			Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípideos (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
			1515	191,27	75,7	51,98	16,3	283,8	74,73	345,3	9,87	203,7	10,76
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ANDREZZA VIEGAS			<p>Observações: I) Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. II) Refeições: Aos Alunos de creche em período integral deve ser ofertado no mínimo 3 refeições diariamente conforme Resolução do FNDE Nº 6 de 8 de maio de 2020. No Capítulo IV, Seção II do Artigo 18 "II - No mínimo 70% (Setenta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em , no mínimo, três refeições, para as creches em período integral, inclusive as localizadas em comunidades indígenas ou áreas remanescentes de quilombos".</p>										